

# PELITA

## Di Tengah Penyaluran Bansos, Babinsa Tanjunganyar Koramil 07/Gajah Ajak Warga Jaga Kesehatan di Musim Pancaroba

Muhammad Makruf - [DEMAK.PELITA.WEB.ID](http://DEMAK.PELITA.WEB.ID)

May 5, 2023 - 05:24



*Gunakan Bansos ini dengan baik dan bijak guna memenuhi kebutuhan hidup keluarga. Semoga bermanfaat dan jangan lupa untuk selalu menjaga kesehatan di tengah musim pancaroba*

DEMAK – Saat ini kita dihadapkan dengan musim pancaroba yang ditandai dengan cuaca yang cenderung tidak menentu, seperti angin yang berhembus sangat kencang dan terkadang diikuti dengan curah hujan yang relatif tinggi. Dalam musim pancaroba ini juga memunculkan penyakit-penyakit seperti asma, sakit, kepala, flu dan penyakit yang menyerang saluran pencernaan.

Untuk itu, Babinsa Desa Tanjunganyar Koramil 07/Gajah Kodim 0716/Demak

Sertu Abu Ali mengajak seluruh warga masyarakat untuk menjaga kesehatan di tengah musim pancaroba saat ini. Hal tersebut ia sampaikan saat melaksanakan pendampingan penyaluran BLT DD Tahap 1 Tahun 2023 di aula Balai Desa Tanjunganyar, Kamis (04/05/23).



Sertu Abu Ali menyampaikan, bahwa negara kita memiliki iklim tropis, dimana iklim tropis itu sendiri memiliki tiga siklus yaitu musim kemarau, pancaroba dan musim hujan. Musim pancaroba merupakan masa dimana terjadinya transisi atau pergantian antara dua musim, seperti musim kemarau menuju musim penghujan dan musim penghujan menuju musim kemarau.

“Biasanya di musim pancaroba ini bermunculan berbagai macam penyakit. Oleh karena itu, mari kita jaga kesehatan dengan menerapkan Pola Hidup Sehat dan Bersih, istirahat cukup, olahraga teratur dan makan teratur agar imun kita tetap terjaga tidak mudah sakit,” jelas Abu Ali.

Selain mengajak warga masyarakat menjaga kesehatan, Babinsa Sertu Abu Ali juga mengingatkan kepada warga, khususnya penerima Bansos BLT DD untuk menggunakan dana Bansos dengan baik dan bijak, serta digunakan untuk mencukupi kebutuhan makan sehari-hari.

“Gunakan Bansos ini dengan baik dan bijak guna memenuhi kebutuhan hidup keluarga. Semoga bermanfaat dan jangan lupa untuk selalu menjaga kesehatan di tengah musim pancaroba,” tegasnya.

Dalam kegiatan tersebut dihadiri langsung Kades Tanjunganyar M Taufik beserta perangkat, Bhabinkamtibmas Aipda Agus Susilo dan warga masyarakat penerima bansos BLT DD Tahap 1 Tahun 2023 sebanyak 40 orang KPM.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak