

# PELITA

## Babinsa Komsos Dengan Lansia di Wilayah Binaannya, Ajak Jaga Kesehatan

Agung widodo - [DEMAK.PELITA.WEB.ID](http://DEMAK.PELITA.WEB.ID)

Sep 11, 2024 - 09:41



*Babinsa Koramil 12/Mranggen Kodim 0716/Demak Serka Indro Lestari melaksanakan kegiatan komunikasi sosial*

DEMAK - Guna mempererat jalinan hubungan komunikasi dengan warga di wilayah binaannya, Babinsa Koramil 12/Mranggen Kodim 0716/Demak Serka Indro Lestari melaksanakan kegiatan komunikasi sosial (Komsos) dengan warga

lansia di Dukuh Gerjen Desa Jamus, Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak, Rabu (11/09/2024).

Melalui kegiatan komsos yang dilakukan dengan lansia tersebut, Babinsa Serka Indro Lestari memanfaatkan dengan memberikan arahan untuk tetap menjaga kesehatan agar masa tua ini tetap sehat salah satunya dengan tetap menjaga pola makan yang teratur.

Hal ini dilakukan sebagai bentuk pelayanan kepada warga binaan, karena menurut Babinsa Indro Lestari memasuki masa lansia seperti saat ini sangat rentan terhadap gangguan kesehatan, agar berperilaku hidup sehat dengan menjaga pola makan, cukup istirahat dan berolahraga ringan.

“Seorang Babinsa sudah semestinya berbaur dan berada di tengah-tengah warga binaannya termasuk lansia sehingga komunikasi terjalin dengan baik, segala perkembangan situasi dapat terdeteksi secara dini”, ujar Babinsa. (Pendim0716).